

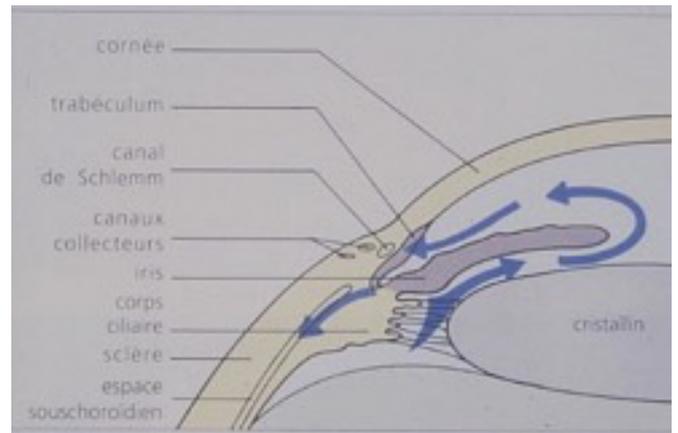


### Qu'est-ce que le glaucome ?

Le glaucome est une maladie oculaire, le plus souvent liée à une pression de l'oeil trop élevée, altérant progressivement les fibres du nerf optique. La fonction de celui-ci est de conduire les informations visuelles depuis la rétine jusqu'au cerveau.

Au début, bien que le nerf optique soit déjà endommagé, le patient ne ressent rien... Ensuite, quand la maladie progresse, le patient présente des petites « taches » (scotomes) dans son champ de vision, d'abord en périphérie puis s'approchant du centre, et finalement le champ visuel se réduit fortement et l'acuité visuelle peut également chuter.

Le glaucome est la deuxième cause de cécité irréversible dans le monde.



### Dans l'oeil normal

Un liquide est fabriqué en permanence dans l'oeil, c'est l'humeur aqueuse. Celle-ci est produite par les corps ciliaires, circule dans l'oeil et s'écoule à travers un filtre (trabéculum) pour être recueillie dans le canal naturel (Schlemm).

La pression dans l'oeil est normale car la quantité d'humeur aqueuse fabriquée est égale à la quantité éliminée.

### L'oeil en cas de glaucome

La pression dans l'oeil est anormale car la quantité d'humeur aqueuse fabriquée est plus grande que la quantité éliminée, le plus souvent en lien avec un obstacle à l'évacuation.

Ceci entraîne une augmentation de la pression dans l'oeil, laquelle comprime et détruit progressivement le nerf optique.



### **Evolution prévisible ?**

En l'absence de traitement, la maladie progresse et le champ de vision se rétrécit, jusqu'à ne laisser qu'une vision tubulaire ou parfois même évoluer vers la cécité.

Malheureusement, les fibres nerveuses endommagées ne se régénèrent pas et le déficit est toujours permanent.

On ne peut donc jamais s'attendre à une récupération des déficits, mais espérer stabiliser la vision restante.



### **Pourquoi traiter le glaucome ?**

Le but du traitement est de prévenir une aggravation de la maladie, en contrôlant au mieux la tension de l'oeil.



### **Comment le glaucome est-il traité ?**

Tous les traitements du glaucome agissent en réduisant la pression intra-oculaire :

- soit en facilitant l'élimination de l'humeur aqueuse (médicaments, laser, chirurgie)
- soit en empêchant sa production (médicaments, laser)

1. Le premier traitement visant à diminuer la tension de l'oeil consiste en l'administration d'un ou plusieurs médicaments sous forme de gouttes, de gel, et parfois de comprimés.
2. Les traitements au laser (SLT ou ALT) sont également disponibles, souvent en complément des médicaments ou dans les cas d'hypertension oculaire simple, sans atteinte importante du nerf optique.
3. Quand tous ces moyens ne suffisent pas à diminuer efficacement la tension de l'oeil, il faut parfois recourir aux différentes techniques de chirurgie.



### **Bien se traiter...**

Votre ophtalmologue vous a informé de la nature de votre maladie et de ses risques. Il vous a prescrit un traitement destiné à réduire la pression dans vos yeux. Il est très important que ce traitement soit suivi exactement comme indiqué.

N'interrompez jamais votre traitement sans l'avis de votre médecin.