



La communication entre les différents collaborateurs de notre centre a permis de mettre en évidence une pathologie grandissante au sein de notre patientèle : la sécheresse oculaire. Ce trouble, bien que multifactoriel, peut se présenter sous deux formes : soit un excès d'évaporation, soit un déficit de production de larmes. La forme évaporative, qui est la plus fréquente, résulte d'un déséquilibre entre la composition lipidique, ou grasseuse, et la composition aqueuse des larmes. Cette situation mène alors à une instabilité du film lacrymal, qui lui-même peut mener à une inflammation chronique, un larmoiement, voir de nombreuses affections palpébrales ou cornéennes. Les symptômes les plus fréquents sont la sensation de sable, la vision trouble, la rougeur oculaire, l'irritation, la gêne à l'utilisation de l'ordinateur ou la lecture prolongée, ... Les facteurs favorisant la sécheresse sont notamment les allergies, les maladies inflammatoires, les troubles thyroïdiens, le diabète, les anti-dépresseurs, le tabac, les facteurs environnementaux (air chaud, air froid, air conditionné), les chirurgies oculaires et palpébrales, les anomalies palpébrales, la lecture, l'ordinateur, la ménopause, ...

En recherche constante d'innovation scientifique, notre cabinet s'est penché sur une technologie de pointe déjà utilisée depuis plusieurs années en dermatologie : l'Intense Regulated Pulsed Light, ou Lumière pulsée. Ce traitement a pour but de stimuler les glandes de meibomus de la paupière, productrices de la couche lipidique des larmes, par des pulsations de lumières infrarouges. Notre collaboratrice, le Dr TILKIN, réalise elle-même le traitement. Celui-ci consiste en l'application de 4 à 5 pulsations lumineuses sur la paupière inférieure, tout en protégeant les yeux du patient avec une paire de lunettes protectrice. L'efficacité du traitement ne peut être objectivée en une seule séance. Un schéma d'initiation est nécessaire, avec une première séance (J0), suivie d'une deuxième séance (J15) et enfin une séance de consolidation (J45). Dans certains cas, une quatrième séance est possible. Le but du traitement consiste en une diminution importante des symptômes et une amélioration de la qualité de vie. Des séances de consolidations peuvent être proposées afin de renforcer l'effet positif de la lumière pulsée six mois ou plus après le dernier traitement.

La technique, qui a fait ses preuves au sein de notre patientèle, est proposée dans le cadre de différentes pathologies ophtalmologiques, dermatologiques et générales. Un diagnostic médical est nécessaire afin de savoir quel type de sécheresse oculaire vous fait souffrir. Si vous souffrez de ces symptômes de sécheresse oculaire, une consultation spécialisée vous est proposée dans notre centre afin d'évaluer votre profil et d'élaborer ensemble le traitement le plus adapté.